

Gesunde Ernährung mit dem Ernährungsführerschein

Hallo, wir sind die Klasse 4c.

Wir haben am Ernährungsführerschein teilgenommen.

Unsere Gruppe hat Knabbergemüse gemacht.

Die anderen zwei Gruppen haben Nudelsalat und Brotgesichter gemacht. Wir hatten ganz viel Spaß.

Unsere Klasse hat einen Teil des Frühstücks für die Schule vorbereitet. Die Schule hat uns als Belohnung zum Frühstück eingeladen.

Wir können jetzt die drei Gerichte selber zubereiten.

Das war der Bericht von der Knabbergemüsegruppe.

Isilay ♡

Luana

Silas

Franka ♡

Nikola

Ksenija ☺

Wir sind die Klasse 4c und das ist
unser Bericht über den
Ernährungsführerschein

Wir haben am Donnerstag, den
5.11.2015 die praktische Prüfung für den
Ernährungsführerschein "Brotgesichter"
gemacht. Es gab 3 Gruppen. Die 1. hieß
"Knabbergemüsegruppe", die 2. hieß
"Nudelsalatgruppe" und die 3. waren
wir die "Brotgesichtergruppe". Als erstes
haben wir Brote geschmiert. Danach
haben wir das Gemüse geschnitten und
die Brote verziert. Wir haben die
Brotgesichter für die Räuberhöhle gemacht.
Die ganze 4c wurde in die Räuberhöhle
zum Frühstück eingeladen, da wir das
Frühstück ja vorbereitet haben.

Das war hoffentlich ein Bericht der euch
gefallen hat...?

Aaliyah

Elias

Atreju

Pia
Laura

Hallo, wir sind die Klasse 4C! 📌

Wir haben den Ernährungsführerschein kennengelernt, in dem wir Brotgesichter, Nudelsalat und Knabbergemüse mit Schnittlauchquark gemacht haben.

Wir haben sehr viel gelernt, zum Beispiel:
wie man Servietten faltet,
wie man richtig die Hände wäscht,
wie man mit dem Messer umgeht,
und wie man den Tisch abwischt.

Die Nudelsalatgruppe macht den Ernährungsführerschein! 📌

Die praktische Prüfung haben wir schon bestanden. Für sie haben wir Nudelsalat gemacht. Den Nudelsalat haben wir dann den Räuberhöhle fürs Frühstück gegeben.

Dafür durften wir kostenlos frühstücken. Es war toll! 📌

↳ Vicanne 📌

BEYZA

Leonie

Nikas

Tim